

# Stage d'été de la commission nationale jeune

**Lieu :** Centre de Préparation Omnisports de Vittel.

Le site : [http://www.vittel-sports.eu/fr/cpo\\_de\\_vittel-stages\\_sportifs-prestations.php](http://www.vittel-sports.eu/fr/cpo_de_vittel-stages_sportifs-prestations.php)

Nous bénéficierons de l'ensemble des installations (accueil, hébergement, piscine, et autres installations sportives intérieures et extérieures).

Une assistance médicale est en place sur le site en cas de besoin.

## **Accompagnement des jeunes :**

- ⇒ Pour simplifier l'accès au stage des plus jeunes et pour faciliter l'organisation, nous encourageons les professeurs, assistants ou accompagnateurs (pratiquants) à venir avec leurs élèves.
- ⇒ Nous accueillons évidemment aussi les stagiaires seuls après avoir défini avec les parents les conditions d'accueil et de prise en charge (Arrivée par train ? horaire .....)

<b><u>Programme</u></b>	matin	après-midi	soirée
Lundi 18	Accueil à partir de 10h00	découverte des lieux / Aïkido	20h30-22h
mardi à vendredi	9h-9h30 initiation au Iaiï (avec le bokken) 9h30-11h30 Aïkido	14h-17h activités Travail avec les enseignants 17h-18h pratique des armes	
vendredi soir	soirée festive / démonstrations		
samedi 23	Aïkido	Fin de stage à 15h00. Départ.	

## **Tarifs :**

- ⇒ Pour les jeunes : Hébergement/repas/accès installations 250 € pour la semaine  
Le stage 80€
- ⇒ Pour les adultes : Hébergement/repas/ accès installations 280€ pour la semaine  
Le stage 100 € pour la semaine ou 20€ la journée  
(Pour les participations à la journée, prévoir d'être autonome au niveau des repas)

## **Inscriptions :**

- ⇒ Licence en cours de validité et certificat médical exigés
- ⇒ **Préinscription au plus tôt** auprès d'un des contacts en bas de page pour réception des différents documents d'information sur le stage
- ⇒ **Inscriptions closes au 10 Juin 2011:**
  - Pour les jeunes après réception Autorisation parentale et 30 € d'arrhes
  - Pour les adultes à réception des 30€ d'arrhes(Nota : les places au centre de Vittel étant limitées, il reste la possibilité d'un hébergement au camping municipal).

## **• Renseignements et Préinscriptions**

06 81 01 17 16 ou 06 01 85 59 08  
aikidojeunesvittel@ sfr.fr