



# 2<sup>ème</sup> formation aux grades 1<sup>er</sup> et 2<sup>ème</sup> dan

ouverte aux pratiquants à partir du 2<sup>ème</sup> kyu

animée par des cadres lorrains  
habilités juges U.F.A.

**Objectif** : comprendre et acquérir les niveaux dan demandés aux examens

Gymnase Victor Hugo  
Boulevard des Aiguillettes  
54520 LAXOU

**Dimanche** 13 Novembre 2011  
de 10H (accueil à partir de 9H45)  
à 17H30 (suivi d'un bilan)

Formation gratuite prise en charge par la Ligue

NOM : ..... PRENOM : ..... CLUB : .....

*Merci de nous faire connaître ces informations*

Grade postulé : .....

Mes attentes spécifiques :

.....  
.....  
.....  
.....

A adresser à Hervé Friederich – 11 bis rue de Nabécor 54000 NANCY

Ce stage est réalisé avec le soutien financier de nos partenaires

