



STAGE JEUNES 14 / 17 ans

ouvert aux ados et jeunes adultes

animé par **Jean-Pierre PIGEAU**
CEN 6^{ème} dan, responsable commission nationale jeunes

assisté de professeurs Lorrains

DIMANCHE 13 Novembre 2011

à Longeville-lès-Metz

Palais des sports, Boulevard St Symphorien.

Nota : Ce stage est centré sur les ados et jeunes adultes, avec la perspective d'une intégration à terme dans un cours d'adultes. Dans ce contexte, des adultes non professeurs peuvent accéder à cette journée de stage.

Horaires :

9h30 à 10h00	Inscriptions
10h00 à 12h00	Cours
12h00 à 13h30	Repas tiré du sac
13h30 à 16h00	Cours
16h00 à 16h30	Bilan à chaud des profs

Stage accessible à tout pratiquant disposant d'une licence 2011-2012
et d'un certificat médical datant de moins d'un an

Tarif : 5€

Renseignements : Eric Havez, responsable de la commission jeunes Lorraine
Tél : 06 81 10 17 16 havez.eric@gmail.com

Ce stage est réalisé avec le soutien financier de nos partenaires

